



板老連

板橋区老人クラブ連合会

板橋区の花：ニリンソウ

発行：板橋区老人クラブ連合会 編集：板老連広報部 事務所：板橋区板橋 3-26-4 ウェルネススペース板橋 ☎03-3963-5334
制作・印刷：株式会社ニチコミ ☎03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

会員加入促進運動！ 新規入・退会者数リスト掲載

会長あいさし



総会を経て新年度へ前進

板橋区老人クラブ連合会 会長 阿部 勲

日ごとに暑さが増す毎日ですが、会員の皆様にはお健やかに過ごしていただくことをご推察申し上げます。この先、暑い夏を迎え健康管理には十分気を付けていただき、特に熱中症にはならないよう、心掛けていただきたいと思います。

さて、コロナ禍のため本会の定期総会が昨年と一昨年の2年間は紙面総会に終わりました。

今年こそは全クラブ会長が揃う総会を実現したいと念じておりましたところ、コロナも幾分収まりつつありましたので、思い切つて開催することにいたしました。

しかし、ご来賓もお呼びできず、懇親会も残念ながら開催できず、総会のみで開催で淋しい総会になるのではないかと心配でした。今年度はコロナ関係で早めに終わるようという助言もありましたので議案書と会則改定案に早く目

を通していただき、質問、意見をまとめておいていただきたいと1カ月前には各会長のお手元に届くように配慮しました。

さて総会の内容ですが、開会前にこの一年の間にお亡くなりになった会員の方々のご冥福をお祈りするために全員起立して黙とうを捧げました。

会長あいさつの後、総会成立のための数の確認は十分満たしており、書記並びに議事録署名人の指名がなされ議事に入りました。

議長は旧会則の14条に「総会の議長は会長が行う」とあるので、不慣れですが私が務めさせていただきます。

第1号議案は令和3年度の各部の活動報告を各部長から、第2号議案の決算報告は会計から、監査報告を監事から代表して佐藤直三監査から「適正に使われている」の旨の報告があり質疑に入りました。1名の方が質問しました

が疑問点を解決し、決議は賛成多数で承認可決されました。

続いて令和4年度の板老連基本計画が説明され、それに基づいて計画された各部の計画が第3号議案として発表されました。続いて第4号議案は前号案と関連しているので引き続き説明があり、一括して審議され2名の方から質問がありましたが、解決し決議は賛成多数で承認可決されました。

本年度は議事に会則改定案が第5号議案となっており、まず規約検討委員の決め方が説明され、そのあと規約検討委員の紹介がありました。続いて会則改定の趣旨、会則改定案の概要と大きな改定点が示され審議に入りました。1名の方から質問がありました

が疑問点を解決しました。会則等の決議については、旧会則の15条の特別決議に該当し、「出席クラブの4分の

3以上の同意を必要とする」とあるので挙手していただき、その数が4分の3以上であったので確認し承認可決されたものとなりました。

会則が承認可決されたところで、まず会則の第1条にある「名称」を変更しなければならぬということになります。

前もって全支部から新しいネーミングを募集し、ある程度絞り込んだものを当日各会長に配布し無記名投票をしていただきました。それを集計し順位をつけ理事会において検討し決定していく方法を土田副会長から提案され、了承をいただきました。

「名称変更」についての今後の対応については裏表紙にご説明してありますので、お目通しをお願いいたします。

以上3年ぶりに開催できた総会も無事終了することができ、新会則のもとで新たな気持ちでスタートできることを会員の皆様とともに喜びたいと思います。

今年度も会員の皆様のご健康で明るくクラブや支部、板老連の事業に積極的に参加し、楽しい毎日を過ごしていただきたいと思います。

板老連の四大活動目標を実現しよう



総会の様子

令和4年度板橋区老人クラブ連合会基本方針

仲間づくりを中心に

- ① のばそう健康寿命
- ② 助け合おう友愛活動
- ③ 担おう地域づくりを
- ④ 積極的に板老連会員加入促進運動計画に力を入れよう
を目標に掲げ積極的に取り組んでいきます。

基本方針

昨年度は、新年度を迎えると同時にコロナ禍の影響を受け、総会をはじめ板老連の事業が延期または中止せざるを得なくなりました。このような状態がいつまで続くのかまだまだ予断は許されない状況にあります。活動再開にあたって感染しない、感染させないを最優先にしていきたいと思います。

さて、いよいよ団塊の世代が後期高齢者となる「2025年」が迫ってまいりました。板橋区は、板橋区版AIP（年を重ねても安心して住み慣れたまちに住み続ける）活動を始動させ、町会・自治会、民生委員、老人クラブ、医療・介護の専門職、

さまざまな人たちが力を合わせて高齢者の「在宅生活」を支えていく地域づくりが開始されています。

板老連も地域の重要な役割を持つ団体として大きな期待が寄せられています。積極的に期待に応えていきたいと思います。

◆◆◆◆◆
板老連といたしましては四大活動目標の実現を目指して次の事業を展開していきます。

- 一、「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、楽しみながら健康づくりを目指す事業
- 二、友愛活動の幅を広げ、「高齢者同士が助け合い、支え合う」事業
- 三、学ぶ機会を多くし、内容の

質を高め、幅を広げ、理解度を高め、それを日常の生活の中で実践して、生活を豊かにしていく事業

四、旅行や作品展等の各事業をとおして、「生きがいと喜びと連帯感」を育む事業

五、情報交換を図り、支部および単位クラブの活性化や安定化に努める事業

六、元気な高齢者が地域のために、豊かな地域づくりを構築していく事業とともに、地域包括ケアシステムの活動を地域とともに積極的に実践していく事業

七、「加入促進」を積極的に勧め一人でも多くの高齢者に手を差しのべる事業

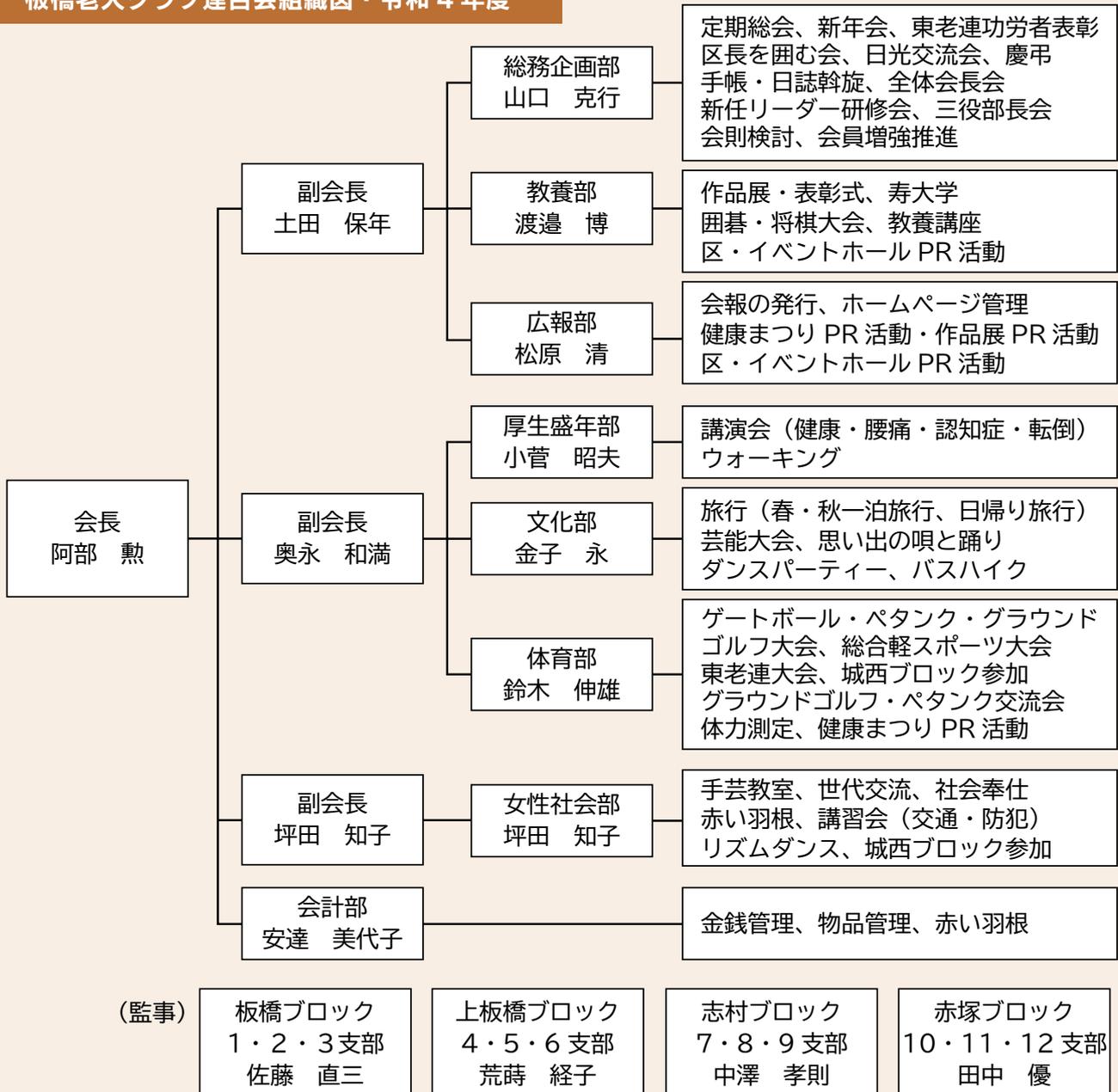
八、安心安全な生活を送るため、関係諸機関との連携を深めるとともに、会員同士の助け合いの輪を広げる事業

九、若手リーダーを育成し、魅力ある老人クラブ活動を推進する事業

令和4年度 板橋区老人クラブ連合会 役員			
役職名	氏名	クラブ	支部
会長	阿部 勲	双葉蓬萊会	4
副会長	奥永 和満	北寿クラブ	5
	土田 保年	富士見長友会	4
	坪田 知子	小豆沢グリーンクラブ	8
	佐藤 直三	幸町東寿会	3
監事	荒蒔 経子	桜川旺寿会	5
	中澤 孝則	清水町清寿会	7
	田中 優	乃ぐち松寿会	11
総務・企画部	山口 克行	大和会	4
教養部	渡邊 博	愛染寿栄クラブ	4
広報部	松原 清	東山光寿会	5
厚生盛年部	小菅 昭夫	熊野町寿会	2
文化部	金子 永	仲宿睦双葉会	1
体育部	鈴木 伸雄	板橋長寿会	8
女性社会部	坪田 知子	小豆沢グリーンクラブ	8
会計部	安達 美代子	富士見町もみじ会	4

令和4年度 板橋区老人クラブ連合会 理事・支部長		
支部	支部長	クラブ
1	尾美 助	氷川クラブ
2	今井 鍵造	中丸寿会
3	岡田 武二郎	中板橋高砂会
4	土田 保年	富士見長友会
5	根本 健	東新クラブ
6	清水 幸雄	上板橋高砂会
7	中 竹夫	清和クラブ
8	金子 憲一	小豆沢にりん草クラブ
9	齋藤 政爾	蓮根坂下三丁目芳寿会
10	佐藤 昭夫	西台第二白寿会
11	高尾 精一	赤塚ことぶき会
12	阿部 好伸	第二高島平寿会

板橋老人クラブ連合会組織図・令和4年度





第1支部

仲間とともにさらに前進

支部長 尾美 助

このたび、第1支部長井村吉伸氏のご退任にともない、第1支部総会において不肖私、尾美助（氷川クラブ）が就任いたすことになりました。

何分にも浅学菲才の身ではございます

が、第1支部一致協力しあい支部の運営に努める所存でございますので、今後とも倍旧のご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。



第6支部

楽しみましょう！

支部長 清水 幸雄

第6支部長をお引き受けしました。どんな役職でも会員の皆さんのお役に立てることは励みになりますし、緊張もします。支部長の役割は第一義的には、板老連執行部と支部会長の橋渡し役として各種行事の実践と会員参加を促すことにあると思えます。私のかかりつけ医は「本来、やってい

ることが楽しくなければ楽しくなるようにすべきだ」と言われます。けだし名言です。

会員の皆さんのためになること、楽しくなることを楽しく援助させていただきます。

私のモットーは、いつも「トキメキ」を忘れずに、です。



第12支部

あいさつから始めましょう

支部長 阿部 好伸

12支部長を拝命しました阿部と申します。宇於崎前支部長から引継ぎ、より楽しい支部にするべく精一杯頑張っています。よろしくようお願い申し上げます。

年を重ねてくると自己主張や自我が強くなり、なかなか他人の意見が聞けなくなってきました。なぜそうなるのでしょうか。それは日常のコミュニケーションの少なさが大きな要因だと思います。まずはあいさつ

の励行、オハヨー、コンニチハから始まり、気候のあいさつ、体の調子等を話すようになり、少しずつ打ち解けてきます。これらの積み重ねが友愛活動、クラブ活動、支部活動の活性化につながると思います。

コミュニケーションをしっかりとって、楽しい支部づくりに励んでいく所存です。よろしくようお願い申し上げます。

広報部



魅力ある広報活動を目指して

部長 松原 清

このたび伊藤恵子前部長のあとを受け、広報部長を務めることになりました。板橋区老人クラブ連合会での仕事は全くの初心者ですので、よろしくご指導の程お願いします。

第5支部東山光寿会で副会長を務めており、毎月クラブの会報を作成して、会員の親睦、会員の勧誘に役立てています。おかげで会員数は増加して、このたび210名を超えることがで

きました。

一昨年来からの新型コロナウイルス感染拡大中、いろいろな行事が中止となる中、広報部では年4回の会報の発行を続けていました。大変な作業だったと推察されます。今後は板老連各クラブ会員加入促進計画に役立つよう、広報部としてあらゆる広報活動に力を入れていくよう頑張ります。皆様のご協力をよろしくお願いします。

教養部



具体策も検討し会発展へ

部長 渡邊 博

5～6年前に経験したことのある教養部に再登板することとなりました。経験があるとはいえ、かなり前のことで細かいところは忘れていきます。皆様のご協力なくして仕事は全うできませんので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

以前から考えていましたが、会員加入促進運動に直結する行事として「板老連フェスティバル」と命名し、作品展・芸能大会・唄と踊りの

集いを中心として、体育部は体力測定、厚生盛年部は健康講座、女性部はリズムダンス・エアロビクス、教養部は囲碁・将棋大会等を区役所周辺の会場を利用し実施すれば、集客・宣伝ともに効果が期待できるのではないかと思います。問題は会場確保ですが、これは役所にご協力をお願いするしかないと思います。それと区民祭りとの合体も考えられます。

令和4年度 周年表彰クラブ紹介

令和4年5月25日更新

No.	クラブ名	創立年月日	周年
1	東新クラブ	S36.5.1	60
2	新河岸あけほの会	S46.4.1	50
3	蓮根東寿会	S46.6.6	50
4	蓮根本町はすのみ会	S46.4.18	50
5	南一長寿クラブ	S46.5.15	50
6	赤塚ことぶき会	S46.6.13	50
7	仲蓮根寿会	S47.2.27	50

No.	クラブ名	創立年月日	周年
8	58 南町八千代会	S46.8.12	50
9	59 四ツ又寿栄会	S46.4.5	50
10	60 赤塚寿光会	S47.1.27	50
11	130 小豆沢幸友クラブ	S56.10.6	40
12	155 赤塚遊友クラブ	H3.6.15	30
13	157 エイト熟年会	H3.9.8	30
14	166 板橋同胞長寿会	H13.5.10	20

令和3年度 板老連収支決算書

収入の部

自令和3年4月1日 至令和4年3月31日

項 目	令和3年度予算額	実 績	進 捗	摘 要
前年度繰越金	3,400,043	3,400,043	100.00%	令和2年度より繰越金
会費	3,200,000	3,332,000	104.13%	会員 10412.5 名×@ 320
板橋区補助金	5,600,000	5,711,373	101.99%	令和3年度板橋区補助金
社協助成金	200,000	263,000	131.50%	芸能大会、作品展、スポーツ大会
シルバー助成金	30,000	30,000	100.00%	作品展
板町連助成金	0	27,200		
行事参加費	1,105,000	298,900	27.05%	寿大学、作品展、体育部、芸能大会、ウォーキング、手芸教室等
広告料	200,000	175,286	87.64%	広報誌折り込み広告料収入
寄付金	0	25,000		藤原呉服店他
雑収入	0	9,034		預金利息 全老連バッチ売上
計 (1)	13,735,043	13,271,836	96.63%	

支出の部

活動費	厚生盛年部	340,000	66,616	19.59%	健康講座「腎臓について」 23区ウォーキング	
	教 養	寿大学	2,125,000	1,940,245	91.31%	寿大学講師料、書記手当、同運営等部会
		作品展	770,000	1,055,189	137.04%	会場設営展示、賞状印刷および表彰式等
		囲碁将棋	85,000			
	体育スポーツ	600,000	213,026	35.50%	ゲートボール、輪投げ、グラウンドゴルフ各大会、東老連他大会参加	
	文 化	旅 行				
		芸能大会	255,000	275,933	108.21%	芸能大会費用、部会費
		唄と踊り	127,500		0.00%	大会費用
		ダンスパーティ	85,000		0.00%	ダンス（納涼、クリスマス）2回開催費用
	女 性 部	世代交流	595,000	218,719	36.76%	次世代との交流活動
社会奉仕活動費		322,500	320,000	99.22%	敬老の日前後 社会に奉仕する活動費	
女性社会部		255,000	153,230	60.09%	(女性部) リズムダンス教室、手芸教室、部会 (社会部) ボランティア活動、部会	
広報部	1,105,000	1,729,712	156.54%	「板老連」広報誌年4回発行、ホームページ更新、部会		
小計 (A)	6,665,000	5,972,670	89.61%			
運営費	企画部	127,500	0		新任会長研修会、会員増強表彰、	
	総 務	事務費	510,000	427,000	83.73%	東老連総会、理事会、詳細ブロック会議、日光市老人会との交流会他
		通信費	85,000	97,068	114.20%	電話、FAX、送料等
		印刷費	510,000	648,781	127.21%	コピー機 関連費用およびリース代等
		渉外費	102,000	40,000	39.22%	地域、外部団体交流（祝儀）
		交際慶弔費	34,000	30,000	88.24%	慶弔用
		消耗品費	25,500	55,671	218.32%	事務用品（文具、領収書、額等）
		会議費	170,000	125,982	74.11%	会計監査、委員会、三役会等
		交通費	42,500	61,000	143.53%	区内外出張費
		総会新年会	595,000	36,284	6.10%	会場費、運営費等
	予備費	2,847,043	2,044,097	71.80%	令和2年度助成金返納	
	支部費	595,000	480,000	80.67%	支部活動費	
	東老連会費	1,161,000	1,161,000	100.00%	129クラブ×@9,000円	
備品費	127,500	39,320	30.84%	掃除機代		
雑費	138,000	4,502	3.26%	板老連ベスト クリーニング代他		
役員理事記念品費						
災害時特別積立金						
小計 (B)	7,070,043	5,250,705	74.27%			
合計 (2) (A+B)	13,735,043	11,223,375	81.71%			

翌期繰越金 (1) - (2) 2,048,461 円 [現金 881,558 円・普通預金 1,166,903 円]

令和4年度 収支予算

収入の部

自令和4年4月1日 至令和5年3月31日

項目	令和4年予算	摘要										
前年度繰越金	2,048,461	令和3年度より繰越金										
会費	3,171,840	会員数 9,912名×@320円										
板橋区補助金	5,600,000	令和4年度板橋区助成金										
社協助成金	263,000	芸能大会、作品展、スポーツ大会										
シルバー助成金	30,000	作品展										
行事参加費	844,000	<table border="1"> <tr> <td>教養部 (寿大学・作品展)</td> <td>400×@1000 1900×@100</td> <td>体育部</td> <td>500×@100</td> <td>文化部(旅行・芸能大会・唄と踊り・ダンス)</td> <td>1000×@100</td> <td>女性社会部 (女性部 手芸教室)</td> <td>500×@100</td> <td>盛年部</td> <td>540×@100</td> </tr> </table>	教養部 (寿大学・作品展)	400×@1000 1900×@100	体育部	500×@100	文化部(旅行・芸能大会・唄と踊り・ダンス)	1000×@100	女性社会部 (女性部 手芸教室)	500×@100	盛年部	540×@100
教養部 (寿大学・作品展)	400×@1000 1900×@100	体育部	500×@100	文化部(旅行・芸能大会・唄と踊り・ダンス)	1000×@100	女性社会部 (女性部 手芸教室)	500×@100	盛年部	540×@100			
広告料	200,000	広報誌「板老連」広告料なし、業者委託										
寄付金	30,000	総会、新年会他祝儀										
雑収入	0	懇親会会費、利息他										
積立金繰り入金												
計(1)	12,187,301											

支出の部

活動費	厚生盛年部	240,000	転倒予防体操、認知症講習会等健康講座、23区ウォーキング下見および当日	
	教養	寿大学	2,125,000	寿大学講師謝礼、書記手当、同運営等部会
		囲碁将棋	90,000	囲碁将棋大会準備・部会
		作品展	1,100,000	会場設営、賞状印刷及び表彰式等
	体育スポーツ	600,000	ゲートボール大会、ペタンク大会、輪投げ大会、グラウンド・ゴルフ大会、部会他	
	文化部	旅行	100,000	旅行準備・部会
		芸能大会・唄と踊り	350,000	大会費用
		ダンスパーティ	85,000	ダンス(納涼、クリスマス)2回開催費用
	女性部	世代交流	588,800	次世代との交流活動 128クラブ×@4600
		社会奉仕活動費	320,000	敬老の日前後の社会奉仕活動 128クラブ×@2500
女性社会部		200,000	(女性部)手芸教室、リズムダンス教室・部会等	
広報部	1,730,000	広報誌「板老連」年4回発行、ホームページ更新、部活動費		
小計(A)	7,528,800			
運営費	企画部	100,000	板老連新任会長等研修・会員増強表彰、板老連研修等	
	総務	事務費	500,000	東老連総会、理事会、詳細ブロック会議、日光市老人会との交流会、その他
		通信費	100,000	電話、FAX、送料等
		印刷費	600,000	コピー機関連費用及びリース代等
		渉外費	50,000	地域、外部団体交流(祝儀)
		慶弔費	60,000	慶弔用
		消耗品費	30,000	事務用品(文具、領収書等)
		会議費	50,000	委員会・三役会等
		交通費	60,000	区内外出張費
		総会費	180,000	会場費、運営費等
		新年会費	300,000	会場費、運営費等
	予備費	426,501		
	支部費	480,000	支部活動費 12×@40000	
東老連会費	1,152,000	128クラブ×@9,000円		
備品費	50,000	諸行事器具費、事務所備品(2万円以上)		
雑費	30,000	振込手数料、両替手数料		
役員活動諸経費	490,000	役員活動費用		
災害時特別積立金	0			
小計(B)	4,658,501			
合計(2)(A+B)	12,187,301			

令和3年度板橋区老人クラブ連合会 会員加入促進運動報告

さらなる取り組みの強化を

令和3年度よりスタートした会員加入促進運動計画につき板老連各支部長様はじめ、各クラブ会長様のご努力に感謝いたします。

令和3年度促進運動の結果が出まして、500名弱の新会員の方々が板老連の仲間に加わりました。しかしながら外的要因で1050名弱の方が板老連を離れる結果となり、誠に残念でございます。

令和4年度もスタートしましたが、会員加入促進運動により一層拍車をかけて一丸となり、成果達成にご協力よろしくお願いいたします。
(総務・企画部)



令和3年度 新規入会・退会者数リスト

令和4年4月1日時点

第1支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比(維持率)
稲荷台清春クラブ	98	9	12	101	103.1%
栄町福寿会	135	9	4	130	96.3%
大山東町明寿会	57	6	2	53	93.0%
宮元親和会	100	8	5	97	97.0%
仲宿睦双葉会	79	9	11	81	102.5%
四ツ又寿栄会	34	1	0	33	97.1%
仲宿東寿会	73	7	2	68	93.2%
板三三桜会	91	7	8	92	101.1%
板橋仲よし会	47	4	2	45	95.7%
氷川クラブ	76	7	5	74	97.4%
金沢千とせ会	53	6	0	47	88.7%
板橋東芳寿会	91	20	1	72	79.1%
板二東シルバー会	34	0	2	36	105.9%
藤栄クラブ	35	3	3	35	100.0%
加賀みどり会	42	3	5	44	104.8%
支部合計	1045	99	62	1008	96.5%

第2支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比(維持率)
熊野町寿会	74	12	2	64	86.5%
中丸寿会	115	9	2	108	93.9%
南町八千代会	113	17	5	101	89.4%
中丸中町白寿会	101	2	1	100	99.0%
子安クラブ	71	13	7	65	91.5%
すみよし千寿会	32	3	3	32	100.0%
金井町友の会	91	6	7	92	101.1%
支部合計	597	62	27	562	94.1%

第3支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比（維持率）
西寿会	125	4	2	123	98.4%
大山本町寿楽会	55	9	6	52	94.5%
仲町長寿会	109	9	7	107	98.2%
中板橋高砂会	92	5	4	91	98.9%
中板橋友愛クラブ	108	11	3	100	92.6%
弥生町北天寿会	95	3	2	94	98.9%
幸町幸寿会	57	5	1	53	93.0%
南弥生クラブ	109	9	1	101	92.7%
幸栄クラブ	92	6	7	93	101.1%
支部合計	842	61	33	814	96.7%

第4支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比（維持率）
本町自由クラブ	40	2	4	42	105.0%
愛染寿栄クラブ	97	9	14	102	105.2%
双葉蓬萊会	92	7	6	91	98.9%
前野寿クラブ	62	4	6	64	103.2%
大和会	83	2	2	83	100.0%
明和友の会	42	2	0	40	95.2%
双葉高砂会	84	10	5	79	94.0%
富士見寿会	44	4	2	42	95.5%
富士見町もみじ会	72	6	7	73	101.4%
野菊会	35	9	8	34	97.1%
富士見長友会	74	3	20	91	123.0%
支部合計	725	58	74	741	102.2%

第5支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比（維持率）
生光会クラブ	74	11	1	64	86.5%
東山光寿会	209	14	17	212	101.4%
東新クラブ	101	7	2	96	95.0%
大谷口寿美齡クラブ	72	11	10	71	98.6%
寿クラブ	92	11	2	83	90.2%
北寿クラブ	170	11	11	170	100.0%
茂呂桜寿会	128	4	0	124	96.9%
小茂根二丁目楽生会	89	10	4	83	93.3%
桜川旺寿会	109	9	2	102	93.6%
小茂根サンクラブ	67	4	1	64	95.5%
大谷口四部福寿会	70	6	8	72	102.9%
小茂根寿光会	114	13	5	106	93.0%
向原団地緑寿会	68	2	10	76	111.8%
桜川桜友会	32	32	0	0	0.0%
支部合計	1395	145	73	1323	94.8%

第6支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比（維持率）
常盤光寿会	98	10	8	96	98.0%
南一長寿クラブ	134	9	2	127	94.8%
上板橋高砂会	103	15	8	96	93.2%
常盤台みどり会	61	4	1	58	95.1%
長寿友の会	96	10	8	94	97.9%
上板橋喜楽会	115	5	13	123	107.0%
トキワクラブ	36	1	0	35	97.2%
東新東寿会	93	1	1	93	100.0%
支部合計	736	55	41	722	98.1%

令和3年度 新規入会・退会者数リスト

第7支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比（維持率）
清和クラブ	168	19	19	168	100.0%
蓮沼大原町寿会	62	4	2	60	96.8%
朝日クラブ	34	4	1	31	91.2%
和泉クラブ	65	6	3	62	95.4%
清水町清寿会	61	6	1	56	91.8%
蓮沼第四青葉会	41	2	0	39	95.1%
大原あやめ会	32	5	0	27	84.4%
支部合計	463	46	26	443	95.7%

第8支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比（維持率）
志村栄光クラブ	63	7	6	62	98.4%
坂下一丁目長寿会	64	11	10	63	98.4%
志村長命会	28	0	0	28	100.0%
小豆沢グリーンクラブ	90	6	0	84	93.3%
小豆沢幸友クラブ	91	14	3	80	87.9%
小豆沢にりん草クラブ	60	4	0	56	93.3%
煌き倶楽部	50	4	4	50	100.0%
支部合計	446	46	23	423	94.8%

第9支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比（維持率）
舟渡福寿会	100	10	9	99	99.0%
蓮根坂下三丁目芳寿会	116	4	2	114	98.3%
蓮根東寿会	143	12	2	133	93.0%
蓮根本町はすのみ会	79	8	7	78	98.7%
仲蓮根寿会	121	7	7	121	100.0%
長後長寿会	156	17	5	144	92.3%
蓮根南やすらぎ会	103	7	0	96	93.2%
蓮根五月会	56	7	2	51	91.1%
坂下わかば会	42	2	2	42	100.0%
支部合計	916	74	36	878	95.9%

第10支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比（維持率）
徳丸みどり会	34	5	2	31	91.2%
中台若松会	57	5	2	54	94.7%
西台第一白寿会	31	0	0	31	100.0%
西台第二白寿会	51	9	5	47	92.2%
若木明和会	32	2	0	30	93.8%
徳丸春秋会	61	20	0	41	67.2%
若木椎の実会	51	51	0	0	0.0%
SUNクラブ	164	8	3	159	97.0%
三ツ和熟年クラブ	110	8	0	102	92.7%
西台五美会	34	2	3	35	102.9%
徳丸親和ほのほのクラブ	127	8	7	126	99.2%
たまゆら会	26	0	0	26	100.0%
徳丸ニュースターの会	45	2	1	44	97.8%
徳丸マナーズクラブ	55	3	13	65	118.2%
支部合計	878	123	36	791	90.1%

第11支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比(維持率)
成増南松寿クラブ	121	11	3	113	93.4%
成増団地親和会	89	18	7	78	87.6%
上赤塚長生会	69	11	9	67	97.1%
赤塚ことぶき会	135	12	1	124	91.9%
赤塚寿光会	101	8	6	99	98.0%
板橋長生会	40	4	1	37	92.5%
乃ぐち松寿会	80	6	0	74	92.5%
赤塚百寿会	110	16	4	98	89.1%
三園寿クラブ	77	9	2	70	90.9%
新町熟年会	92	9	0	83	90.2%
ゆりの木会	137	3	0	134	97.8%
番匠免寿会	85	10	3	78	91.8%
四葉永寿会	61	4	0	57	93.4%
赤塚遊友クラブ	72	9	0	63	87.5%
成増松竹会	212	23	3	192	90.6%
支部合計	1481	153	39	1367	92.3%

第12支部 クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比(維持率)
高島平二丁目団地 老人クラブ悠々会	99	20	1	80	80.8%
新河岸あけほの会	62	4	3	61	98.4%
高島平寿会	68	20	6	54	79.4%
高島平青葉クラブ	46	13	4	37	80.4%
新河岸新友会	46	8	0	38	82.6%
高一寿会	218	24	6	200	91.7%
楽友クラブ	42	3	2	41	97.6%
末広会	36	2	0	34	94.4%
高島平七福会	61	5	5	61	100.0%
高島平二丁目 すこやかクラブ	32	0	0	32	100.0%
エイト熟年会	35	9	1	27	77.1%
しらすぎクラブ	44	3	0	41	93.2%
第二高島平寿会	51	13	0	38	74.5%
支部合計	840	124	28	744	88.6%

直轄クラブ名	令和3年度 会員数	R3 退会者	R3 入会者	R4 会員数	前年比(維持率)
板橋同胞長寿会	91	1	1	91	100.0%
支部合計	91	1	1	91	100.0%

総合計	10,455	1,047	499	9,907	94.8%
------------	---------------	--------------	------------	--------------	--------------



支部紹介

第7支部

誰もが楽しめる輪投げ大会

恒例の大会もコロナ禍で昨年度は中止となりま
した。令和3年度は年度末の3月12日(土)に清
水地域センターレグホールにて検温、消毒、窓開
けなど万全の感染予防措置のもとに開催いたしま
した。

36名が参加し、4レーンに分かれ、各10名程の
配置で、1人6ゲーム個人戦で行われました。1
位から15位までが表彰され、1位は清和クラブの
中会長で123点、2位と3位は同点で109点
の清和クラブの鈴木さんと朝日クラブの大野木さ
んでした。ま



試合直前の様子

た7位には和
泉クラブの95
歳を超えた斉
藤さん(女性)
が入り、大い
に喝采を浴び
ました。

(第7支部
及川)



第5支部

みんなが主役の「てくてく会」

桜川支え合い
会議主催で行っ
ていた、城北公
園をお散歩する
「てくてく会」

はコロナ禍で中
止してしまし
た。今年4月か
ら桜川地区6つ
の老人クラブと
一緒に行うこと
で、再開しまし
た。

老人クラブが
参加することで、参加人数が大幅に増えました。
4月2日は天気も良く、桜も満開だったため、44
名が参加しました。5月14日は雨だったため、21
名の参加でした。

老人クラブからは、だんだん長い距離を歩けな
くなったけど、近場の短い距離なら皆で一緒に歩
きたいという要望が多かったので、支え合い会議
と一緒にコースを設定しました。城北公園内1km
以内をゆっくりと時間をかけて歩くコースを、A・
B2コース作りしました。お散歩マップも作り、途
中の見どころ、売店の情報も載せて、参加者に配っ



桜を楽しみながらウォーキング

ています。今後も月に1回のペースで「てくてく
会」を実施します。

桜川地域の皆さんの健全な健康づくりとウォー
キング愛好者、ワンちゃん愛好者の散歩、相互の
輪を広げることを目的としています。歩きながら
言葉を交わされた方同士でさらに親交を深めるこ
とができます。

また、5月8日には桜川地区町会支部と合同で
春季グラウンド・ゴルフ大会を桜川小学校校庭で
開催しました。コース作り、準備は地域センター
職員、各参加チームより2名、青少年委員さん、
町会長さん等、地域の皆さんの協力があつての開
催でした。ラジオ体操をして、いざ開会。各チー
ムともに熱戦を繰り広げました。あちこちで歓声
が上がって、校庭は気温も上昇してきたので、途
中水分補給タイムをとりました。和気あいあいと
した中、2ラウンド回りゲーム終了。

結果は桜川旺寿会が
個人戦・団体戦とも優
勝しました。表彰式の
後、参加者全員にお弁
当と缶ビールが配られ
閉会。“お疲れ様”“あ
りがとうございまし
た”“秋にまた会いま
しょう”の声が飛び交
いました。

(第5支部

荒時・松原)



繰り広げられた熱戦

板老連ニュース

癒しと憩いの空間 新図書館紹介



童画家 奥村かよこさんの作品



開放的な空間に移転した板橋中央図書館

板橋中央図書館は令和3年3月28日に常盤台の平和公園内に移転し、新築オープンしました。広々とした公園内に佇む図書館は3階建てで、まるで美術館のようです。オアシスを感じ取れるすばらしさに感動しました。隣接する公園とカフェで一日中いられるような場所です。館内と周辺には家族連れなど多くの人が集まります。

1階にはポロニーヤ絵本館が併設されています。ポロニーヤ国際原画展が毎年板橋で開催されているために、館内には3万点

もの海外の絵本が収蔵されているそうので、板橋区には「絵本のまち板橋」のキャッチフレーズが付けられました。



こども読書週間PRポスター

(富士見長友会 土田)

短歌 一ノ瀬美智子 選・評

天 前号で膝が癒えて旅が楽しいと言われた三堀さん、今回は上高地に旅され読者に景色も見える詠で喜ばしい限りです。

地 藤越さんは人工的な音を聞

きながら聴覚が目覚めよと思う下句は読者を共感させます。

人 加藤さんは竹の子の伸びる早さが表現されました希望あるうたです。

天 夏山の青葉若葉にむかえられ遠くに見えるひうち山の山頂

朝日クラブ 三堀 龍江

平泉長い坂道のぼる先

和泉クラブ 笠間 洋子

地 風の音水の流りに音ひろい音のリズムで目覚めよ聴覚

朝日クラブ 藤越 秀明

この時刻如何にすごすかりフアビリか
介護施設のワイフおもほゆ

蓮根南やすらぎ会 関根 義信

人 若竹は産着の表皮つけしまま

早や親竹と背くらべせり

金沢千とせ会 加藤 蓉子

大輪の牡丹芍薬美しくく
区別に迷う米寿の頭

朝日クラブ 田中ふみ子

自分史や神と運とに恵まれて

苦楽も友に九十路楽しむ

朝日クラブ 田中 正己

温かく 迎えてくれる仲間あり
二年ぶりのグラウンドゴルフ

朝日クラブ 橋 恭子

長谷寺のライトアップの紅葉狩り
何年振りか息子とデート

坂下わかば会 鈴木ミツ子



戦争は記憶の底に残れるが

テレビが映すは21世紀今

乃ぐち松寿会 上野 晴美

コロナ・戦争・異常気象

地球の未来はIT世代へ

乃ぐち松寿会 新井 美知

梅桜レンギョウつつし藤の花

次々と咲き平和な春が

朝日クラブ 西谷 照子

胸悼む罪なき母子の映像に

平和な笑顔祈りてやまぬ

乃ぐち松寿会 篠崎 章子

ロシア軍侵攻未だ止むを見ず

ウクライナの地待たるる平和

乃ぐち松寿会 松村 綾子

房総の海と菜の花揺らぎ合う

春の光を全身に受く

朝日クラブ 浅賀 清

体調をくずせば二重になる曾孫

熱があつても五才児げんき

朝日クラブ 浅井 幸子

編集後記

心配していた新型コロナウイルスの爆発的な感染拡大はなかったものの、最近では食料品や燃料の値上げで大変です。そんな中、板老連の催しも少しずつ通常に戻りつつあります。

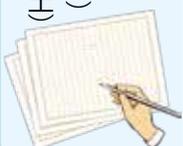
各部で感染対策に気を付けながら、以前の活動に戻るようになっています。広報部もそんな活動を後押しできるように頑張ります。

今回から「板老連」発行に携わりました。不慣れで至らないこともありましたが、先輩方に支えられなんとか発行することができました。今後ともよろしくお願ひします。(松原 記)



原稿募集

次回 190 (10月発行)
原稿締切日 8月20日(土)



俳句 大澤 游子 選・評

天 頼朝の造営された鶴岡八幡宮の桜の参道ですね。日本に唯一残る遺構とのことです。

地 強い川風を受けてもものともせず直立している様子はまるで一

年生の整列のようで可愛いですね。

人 色どり豊かな風船が空一面に舞い上がっていく様子は何と美しいことでしょうか。お祝いにぴったりですね。

ちよつと添削

コロナ禍で映像で行く花見旅

↓コロナ禍や映像で行く花見旅

朝日クラブ 三堀 龍江

放流のダム水色に風薫る

↓風薫るダムの放水水けむり

常盤光寿会 宮崎 幸雄

礼拝日ミモザ大きく頭垂れ

↓礼拝日ミモザ大きく垂れてをり

双葉蓬菜会 江原 輝義

春落葉まつさらな空背伸びする

↓まつさらな空へ背伸びや春落葉

朝日クラブ 西谷 照子

薄く濃く千枝に咲ける藤の花

↓薄く濃く千枝の揺るる藤の花

朝日クラブ 浅賀 清

しゃぼん玉空いっぱい流れきり

↓しゃぼん玉空いっぱい流れをり

東新東寿会 田中 タイ

川柳

一人旅連れはいつも好奇心

朝日クラブ 三堀 龍江

老の知恵負けてたまるかコロナ禍に

坂下わかば会 鈴木ミツ子

マスクしてしみもたるみもかくれんぼ

朝日クラブ 橘 恭子

大掃除片づけだけで時間切れ

朝日クラブ 田中 正己

長雨やシャンドリアのごと四畳半

朝日クラブ 田中ふみ子

コロナ禍で衣裳と鬘出番ナシ

坂下わかば会 鈴木ミツ子

天 花の道歴史誘う段蔓

乃ぐち松寿会 篠崎 章子

地 川風を受けてまつすぐ葱坊主

東新東寿会 高橋 明

人 祝砲や風船一挙に天をつく

東新東寿会 中島 孝祐

朴の木の高さに吹けり青嵐

高島平青葉会 安住 正子

余生とは歩くことらし山笑ふ

常盤光寿会 畑 乃武子

散る花の向こうに富士山箱根の湯

常盤光寿会 吉田 憲司

一鉢のネモフィラブルー梅雨近し

乃ぐち松寿会 松村 綾子

急かされて庭木の手入れ走り梅雨

乃ぐち松寿会 新井 美知

立ち話影の長さに冬近し

蓮根東寿会 今村 将

プランターの置場迷いつ苗植える

常盤光寿会 遠藤美代子

断捨離のついでついででの更衣

第二高島平寿会 島田 あい

菖蒲湯や邪気を払えとコロナにも

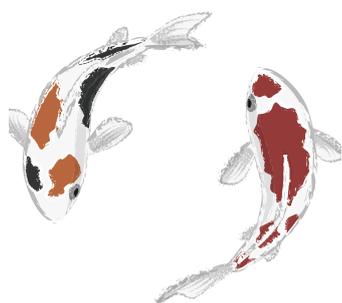
朝日クラブ 田中ふみ子

春風や餌に飛びつく鯉の群

朝日クラブ 藤越 秀明

山肌に崖につき出る余花の枝

東新東寿会 森田ハルミ





板橋区老人クラブ連合会の名称変更について

板橋区老人クラブ連合会 会長 阿部 勲

板老連の最重要課題としては、会員の減少傾向に歯止めをかけ、会員の勧誘に力を入れることが急務であります。一方、会員および入会希望者からは「老人」というイメージを払拭し、若さを象徴するイメージの中で、仲間づくりや社会奉仕、老人クラブ活動に寄与していきたいという根強い要望が寄せられています。全国や東京都もこうした動きに呼応してか、名称変更を行なっている団体が多くみられます。

こうした状況の中において、板橋区老人クラブ連合会としても名称変更を含めた「規約検討委員会」を立ち上げ、令和4年5月18日の総会において無記名投票を行い、投票数により新クラブ名候補を挙げ、それを理事会にて検討し「板橋区シニアクラブ連合会（板橋・シニア連）」が新クラブ名となりました。

今年は、板老連が「シニアクラブ連合会」へ生まれ変わることにのアピール期間とし、広報いたばしやホームページ等を活用してPRし、また、他機関への手続きなどの準備期間とし、来年度は本会も65周年を迎えます。それをもって正式にと考えています。この189号をもって「板老連」が最後になると思います。

板老連行事予定

次回の板老連会報の発行は10月を予定しています。そこで、板老連の7月～11月までの主な行事予定を時系列で記しました。なるべく多くの方に参加していただきたくご連絡いたします。

- ・ウォーキング教室：7月、8月は夏休みで、9月から千代田区のウォーキングを行います。
- ・囲碁・将棋大会：9月5日、グリーンホール2階ホールで開催予定です。
- ・グラウンドゴルフ大会：9月21日、小豆沢野球場で開催予定です。
- ・板老連会報190号：10月15日発行の予定です。原稿は8月20日締め切ります。
- ・軽スポーツフェスティバル：10月20日、小豆沢野球場で開催予定です。
- ・作品展：10月24日～28日、高島平区民会館3階にて開催予定です。
- ・秋の旅行：10月に開催する予定です。
- ・芸能大会：11月7日、区立文化会館にて行います。
- ・輪投げ大会：11月25日、小豆沢体育館にて開催します。