

《パーリングゴルフ》基本ルール

☆パーリングとは

ゴルフの基準打数（Par）と同じ位の価値であるという意味である。

☆競技

打順に従って、スタートホールから最終ホールまでの打数を競うゲーム。

☆競技方法

個人戦・団体戦ができる。

1ホール2名～4名、対戦相手と交互に打順を進め、各自スコアカードに記録する。
但し、参加者が多い時は、各ホールからスタートもできる。

☆用具

スティック・ボールは主催者が自由に選択できる。

但し、公式戦は別に用意される。

☆専用コート

グラウンド・公園・河川敷等障害物があってもその場に合わせたコースが設置できる。
但し、砂利が多い所やコンクリート等は避けません。

☆障害物

バンカー・池等は主催者が自由に設置できる。

また、競技場の草や地形等を生かすのも楽しみがあります。

☆審判は各自

競技中各自でスコアを記入することで対戦者と確認もできる。

但し、公式戦は審判員が用意される。

☆参加人数は自由

各ホール同時にスタートが可能のため、多数の人が参加できる。

もちろん、各ホール4名づつ9ホールで36名同時スタートができる。

☆時間制限

参加者によりホール制限もできるため、自由に楽しめる。

☆ホール設置の工夫が必要

ホールインワンの楽しみも生まれる。

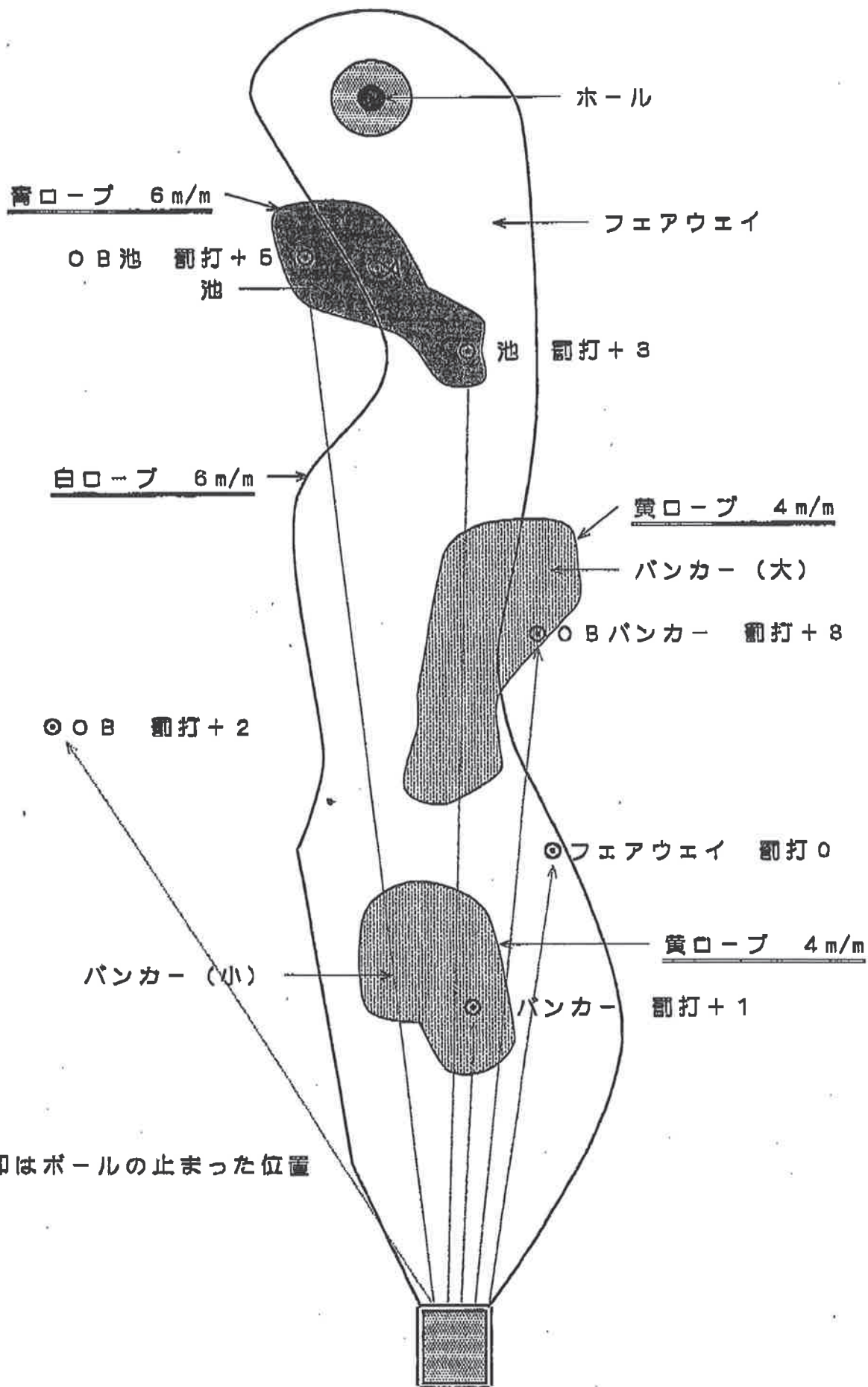
☆参加資格

子供から高齢者までが参加できる。

☆基準打数（Par）

- ① Par 3は3打数が基準 → ショートホールの意味。
- ② Par 4は4打数が基準 → ミドルホールの意味。
- ③ Par 5は5打数が基準 → ロングホールの意味。

《パーリングゴルフ》基本コースの設置図例と罰打例



スタート NO.1 ~ NO.9 (9ホール)
 [Sホール×3・Mホール×3・Lホール×3]